

パッククッキング教室

「災害に備えよう」特別企画

近年、大雨や地震など自然災害が頻発しています。電気や水道が止まってしまうような事態に備えて、非常食や災害時の食事について見直してみましょう。

参加者を募集していますので、前々日までにご予約のうえ是非ともご参加ください。

記

【開催日】 9月12日（木） 9月26日（木）

13時30分から2時間程度

【場 所】 播磨町ゆうあいプラザ 2階 食堂

【参加費】 1人 700円→350円（半額） 要予約

【定 員】 10人 参加者はエプロン、手拭、三角巾等持参してください

【メニュー】 各日2～3品 ホームページ等でお知らせしています

※献立内容は、都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

【パッククッキングとは】

ポリ袋（高密度ポリエチレン袋）に食材と調味料を入れて空気を抜き、鍋や電気ポットなどで加熱する調理方法。災害時などにも活用できます。

手打ち

同時開催！うどんづくり教室

【開催日】 9月2日（月） 9月30日（月）

13時30分から2時間程度

【場 所】 播磨町ゆうあいプラザ 2階 食堂

【参加費】 1人 700円→350円（半額） 要予約

【定 員】 10人 参加者はエプロン、手拭、三角巾 容器等持参してください

※5人前作ります。試食あり！お土産あり！

公益社団法人 加古郡広域シルバー人材センター

加古郡播磨町南野添 1丁目 23-7

079-437-7386

WWW.kakogun-sjc.org

